

Υπηρεσίες & Υποστηρικτικά δίκτυα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Σε εθνικό επίπεδο :

- **Η Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306** για τις επιπτώσεις του Covid-19 παρέχει ανώνυμα και εμπιστευτικά ενημέρωση για τις ψυχοκοινωνικές συνέπειες του Covid 19, ψυχιατρική, ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη σε παιδιά, ενήλικες και οικογένειες. Λειτουργεί ως γραμμή γενικής ψυχολογικής στήριξης και διαχείρισης ψυχιατρικών ζητημάτων, αλλά και κοινωνικών αιτημάτων (επιδόματα ανεργίας , επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης κ.α.
- Η αναγνωρισμένη ως Εθνική, Γραμμή **SOS 1056** λειτουργεί από **«Το Χαμόγελο του Παιδιού»** και είναι στη διάθεση κάθε παιδιού και ενήλικα για την παροχή υποστήριξης σε θέματα που τους απασχολούν. Η Γραμμή **1056** είναι στελεχωμένη αποκλειστικά από εξειδικευμένους Κοινωνικούς Λειτουργούς και Ψυχολόγους και διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.
- **Γραμμή Μαζί για το Παιδί 11525** Με χρέωση μιας αστικής μονάδας, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-9:00μμ. Παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.
- **Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού για παιδιά 800 11 32 000** Δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-4:00μμ Πληροφορίες για το πώς μπορεί να σε βοηθήσει ο Συνήγορος αν νομίζεις ότι παραβιάζεται κάποιο δικαίωμά σου ή επειδή αντιμετωπίζεις εσύ ή φίλοι/ες σου ένα σοβαρό πρόβλημα.
- **24ωρη ανοιχτή γραμμή επικοινωνίας για παιδιατρική εξυπηρέτηση και φροντίδα: 2130-294539**
- **Τηλεφωνική γραμμή του ΕΟΔΥ** για πληροφορίες σχετικά με τον COVID-19: **1135**
- **Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη: 1034**
- **Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: 210197**
- **Γραμμή SOS Αιγινήτειου: 210-72 22 333**

- Τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης από το ΕΚΠΑ και την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ καθώς και το Αιγινήτειο Νοσοκομείο: Δευτέρα έως Κυριακή στο τηλέφωνο **210-72 97 957** από 10.00 π.μ. έως 08.00 μ.μ.
- **Μέριμνα:** Συμβουλευτική Στήριξη στο Πένθος για παιδιά, οικογένειες και εκπαιδευτικούς. Αθήνα : **2106463367** Θεσ/κη : **2310510010**
- **Χαμόγελο του παιδιού:**
1056: Γραμμή συμβουλευτικής υποστήριξης για παιδιά
116000: Ευρωπαϊκή τηλεφωνική γραμμή για τα εξαφανισμένα παιδιά
- **Η Υπηρεσία Παιδιών και Εφήβων της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ,** θα απαντά τηλεφωνικά, καθημερινά τις εργάσιμες μέρες και τις ώρες: 9:00 -14:00, στις οικογένειες που χρειάζονται συμβουλές για τα παιδιά ή υποστήριξη, στα τηλέφωνα **210-76 00 100** και **210-76 69 584**.
- 24η γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία από την αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία «Κλίμακα»: **1018**
- Η 24η γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας: **15900** , η οποία δημιουργήθηκε με σκοπό την πρόληψη και την αντιμετώπιση όλων των μορφών βίας κατά των γυναικών, προσφέροντας υπηρεσίες συμβουλευτικής.
- **Ανοιχτή γραμμή οικογενειακής συμβουλευτικής & θεραπείας του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής:** **210-52 34 737**

Σε τοπικό επίπεδο :

- **Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας – Παιδοψυχιατρική κλινική:** 2441351527
- **Κέντρο Ψυχικής Υγείας Λάρισα :** 2410611004 - 2410669221
- **Κέντρο Γυναικών Καρδίτσας :** 2441071594 - 2441077122
- **Κέντρο Κοινότητας Καρδίτσας :** 2441100352/3

- **Διεύθυνση Κοινωνικής Πρόνοιας, Δημόσιας Υγείας και ΑΜΕΑ Δήμου Καρδίτσας :**
2441027175, 2441354710, 2441354718, 2441354713
- **Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας – Τμήμα Ενηλίκων :** 2441022310
- **Πρόταση κοινωνικής Παρέμβασης – Με τη συνεργασία και Υποστήριξη του ΟΚΑΝΑ:**
2441076304